



Kajakwoche

Beschreibung des Projekts (Programm / Inhalte / Ziele)	
<p>Wir lernen die Technik des Kajakfahrens (Eskimo-Stil) und das sichere Verhalten auf fliessendem Wasser. Ein bis zwei Tage werden wir auf stehendem Wasser trainieren (vermutlich Hallwilersee) und mindestens drei Tage auf fliessenden Gewässern (Aare, Reuss, Doubs, Simme, Saane oder andere je nach Verhältnissen und Wassermenge). Zwei bis drei Nächte werden wir im Zelt oder im Stroh auf dem Bauernhof übernachten und auch selber kochen. Freizeitaktivitäten falls noch Kraft und Lust vorhanden sind möglich (div. Spiele)</p>	
Vorgesehene Erfolgskontrolle	
<p>Spass auf dem Wasser und schöne Sport- und Naturerlebnisse! Beherrschen des eigenen Kajaks auch in den Wellen und auf dem Fluss</p>	
Daten	
Von: Samstag 6. Juli 2019	Bis: Mittwoch 10. Juli 2019
Impulse	
<p>Ich erwarte TeilnehmerInnen, die sich gerne in der Natur bewegen. Wir werden uns als sorgsame und interessierte Entdecker verhalten und nicht als Eroberer. Kajakfahren ist ein Sport für alle, nicht nur für Sport-Cracks!</p>	
Teilnahmebedingungen	
sicheres Schwimmen	
Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer	
Minimale Anzahl: 6	Optimale Anzahl: 10
Namen der leitenden Lehrperson(en)	
Stefan Frei, Sportlehrer und Rettungsschwimmer Toni Jörg, Sportlehrer und Kanuleiter 2	
Durchführungsort(e) / Kontakte während des Anlasses	
siehe oben	
Kosten in CHF	
für Fahrten, Materialmiete, Übernachtungen und Essen sind Kosten von ca. 120.- bis max. 200.- zu erwarten	

Impulswoche eingegeben von: Stefan Frei

